



*Selbsthilfeinitiative
elternsuchtkrankerkinder e.V.*

**Wenn ein Kind suchtkrank ist,
betrifft das die ganze Familie.**

**Gemeinsam
wird das Schwere leichter.**

**Möglichkeiten zur Information
und zum Austausch:**

- ▶ Webseite & Blog
- ▶ Forum für Eltern
- ▶ Online-Meetings
- ▶ Gesprächswanderung
- ▶ Netzwerke
- ▶ Social Media

vertraulich - unabhängig - überregional

Du hast ein suchterkranktes Kind.

Du bist traurig, mutlos, verzweifelt -
und du fühlst dich sehr allein
mit all deinen Gefühlen,
mit all den Herausforderungen.

**Dein Kind braucht Hilfe,
aber du brauchst sie auch.**

Wir von elsuki sind Eltern
von Jugendlichen und jungen
Erwachsenen, die sich in der
Selbsthilfe zusammengeschlossen
haben.

Wir teilen unsere Erfahrungen
und Erkenntnisse und stärken uns
gegenseitig.

Wir vernetzen uns mit Fachleuten
und Menschen mit Suchterfahrung,
um andere Perspektiven zu
verstehen und gemeinsam neue
Wege zu finden.

Mehr Infos auf:
elsuki.de

