



## **Selbsthilfeinitiative elternsuchtkrankerkinder e.V.**

**Wenn ein Kind suchtkrank ist,  
betrifft das die ganze Familie.**

**Gemeinsam  
wird das Schwere leichter.**

**Möglichkeiten zur Information  
und zum Austausch:**

- ▶ Webseite & Blog
- ▶ Forum für Eltern
- ▶ Online-Meetings
- ▶ Gesprächswanderung
- ▶ Netzwerke
- ▶ Social Media

vertraulich - unabhängig - überregional

**Du hast ein suchterkranktes Kind.**

**Du bist traurig, mutlos, verzweifelt -  
und du fühlst dich sehr allein  
mit all deinen Gefühlen,  
mit all den Herausforderungen.**

**Dein Kind braucht Hilfe,  
aber du brauchst sie auch.**

**Wir von elsuki sind Eltern  
von Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen, die sich in der  
Selbsthilfe zusammengeschlossen  
haben.**

**Wir teilen unsere Erfahrungen  
und Erkenntnisse und stärken uns  
gegenseitig.**

**Wir vernetzen uns mit Fachleuten  
und Menschen mit Suchterfahrung,  
um andere Perspektiven zu  
verstehen und gemeinsam neue  
Wege zu finden.**

**Mehr Infos auf:  
[elsuki.de](http://elsuki.de)**

